

DOVE E QUANDO

I Corsi sono **gratuiti** e si svolgono nella sede del Consultorio **“La Famiglia”** nell'Oratorio del Santuario dei Quercioli, via XXIV Maggio, 2 a Massa, **il Sabato mattina dalle ore 10 alle ore 12.**

Il Corso di Coppia e il Corso del dopo parto si svolgono nei giorni e nelle ore da concordare in base alle necessità degli interessati.

OPERATORI

I corsi sono tenuti dall'Educatrice Prenatale Pina Ronchieri supportata dai seguenti professionisti:

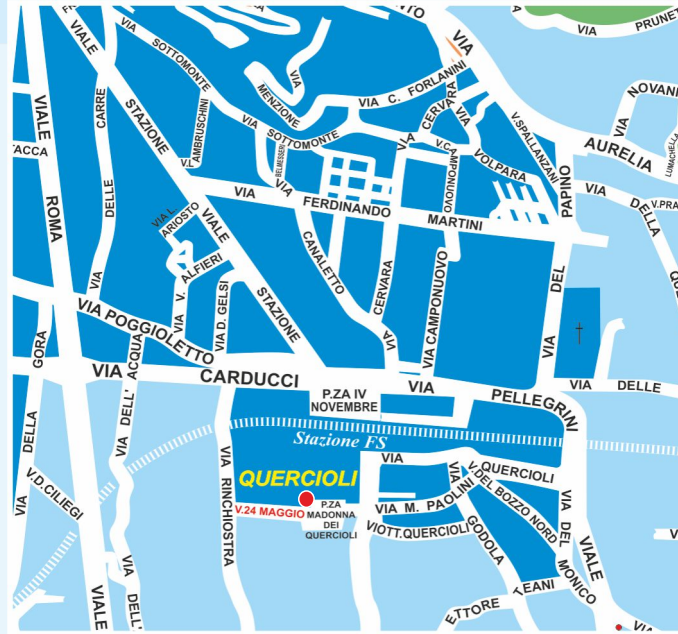
Consulente Familiare,
Ginecologo,
Ostetrica,
Pediatra,
Medico esperto in nutrizione,
Esperta Metodo Billing.

Il corso per la gravidanza inizia dal secondo-terzo mese circa e prosegue fino alla nascita.

CONSULTORIO
“La Famiglia”
ASSOCIAZIONE ONLUS

**IL CONSULTORIO È APERTO A TUTTI.
AI DIVERSI SERVIZI SI ACCEDE
PER APPUNTAMENTO.**

DOVE SIAMO:



SANTUARIO DEI QUERCIOLI
Via XXIV Maggio, 2 - Massa
A pochi passi dalla
Stazione Ferroviaria di Massa

PER SOSTENERE I NOSTRI SERVIZI:

Codice IBAN:
IT 42 M 05034 13643 00000002421
Cassa di Risparmio di Lucca - Ag. di Massa
intestato a **“Cons. la Famiglia ONLUS”**

5x1000
C. F. 01284570452



CONSULTORIO
“La Famiglia”
ASSOCIAZIONE ONLUS
SANTUARIO DEI QUERCIOLI
Via XXIV Maggio, 2 - Massa



Per informazioni o appuntamenti
telefonare al numero
Cell. 389 9180061
oppure Pina Cell. 333 3276620
E-mail: consultoriolafamiglia@massa@gmail.com

In cammino verso la nascita



Corso per la gravidanza

- Intende migliorare il benessere psicofisico della madre attraverso il movimento e le tecniche corporee quali la respirazione, il rilassamento, i massaggi, lo stretching, la ginnastica dolce e la danza.
- Cura l'approfondimento delle tematiche riguardanti il parto e l'accoglienza dolce del bambino, con particolare attenzione all'educazione pre-natale e al Bounding.



Corso di coppia

- Percorso insieme, di papà e mamma, per accogliere consapevolmente la nascita del loro piccolo e vivere serenamente tutti e tre questo straordinario evento.
- Stabilire una relazione efficace con il figlio e accoglierlo attivamente.
- Arricchire le conoscenze su come gestirlo quando sarà nelle loro braccia.



Incontri dopo parto

- Incontri fra le mamme coi neonati per scambi di esperienze e approfondimenti su temi specifici come: l'allattamento e lo svezzamento.
- Insegnamento alle mamme dei movimenti e delle tecniche per favorire l'attività motoria del neonato con ginnastica e massaggi.
- Apprendimento dello stretching e della danza del ventre.